

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte.

# MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

Vol. 4 — N° 23

SAN JOSE: COSTA RICA

Jueves 14 de Junio de 1945

Suscripción Mensual ₡ 1.00

## BRILLANTEMENTE SE CELEBRO EL DIA DE LA ENFERMERA

El sábado pasado se celebró el día de la enfermera. Con tal motivo las estaciones de radio dedicaron sus programas a las señoras y señoritas enfermeras, quienes de manera tan desinteresada y tan noble ayudan a los médicos que poco podrían sin la ayuda de las abnegadas enfermeras. Por la noche, en los salones del Panamerican Hotel, se efectuó un lucido baile, fiesta que debería celebrarse, como es lógico, en los salones de la Facultad de Medicina, que es donde estudian las enfermeras y que cuenta con un amplio salón para recepciones. La reactiva de ese salón para celebrar la

(Pasa a la pág. DOS)

## NOMBRADA NUEVA DIRECTIVA DEL GARDEN CLUB

Recientemente se eligió la nueva Directiva del Garden Club de Costa Rica, que fungirá hasta el mes de junio del año entrante. La presidenta doña María Eugenia Jiménez de Roy dejó la presidencia después de haber hecho una labor digna de encomio, trabajando con todo entusiasmo por el engrandecimiento del Garden Club. Para el nuevo año fué electa Presidenta Mrs. Lindo, quien sin duda seguirá la brillante labor de la señora de Roy.

Vicepresidenta fué reelecta la señora doña Margarita Ortiz de Macaya, en vista de la magnífica labor del año anterior.

Esperamos que el Garden Club de Costa Rica siga cosechando triunfos y haciendo tanto como hasta ahora por despertar en nuestro país el entusiasmo por las flores, su cultivo y cuidado.

## OCHO BECAS PARA SEÑORITAS DIO LA COMPANIA ELECTRICA DE CARTAGO

Manteniendo la idea —digna de loa y de imitación— de que la mujer necesita instruirse y prepararse para la vida, alejándose así de los peligros que trae consigo la ignorancia, la Compañía Eléctrica de Cartago, de que es gerente el caballero Mr. John Saxe, ha creado ocho becas que han sido otorgadas a señoritas de aquella ciudad para que cursen los estudios en la Escuela Nocturna de la ex-metrópoli.

Generalmente nuestros hombres de negocios no se preocupan mayor cosa de la situación ni de las necesidades de las juventudes. Por eso es doblemente digno de encomio el gesto de los principales miembros de la compañía, Mr. Saxe y sus hijos don Eduardo y don Maximiliano, quienes

(Pasa a la pág. DOS)

## LA MUJER EN EL PARLAMENTO INGLES

Las mujeres inglesas celebran estos días sus 25 cumpleaños de vida parlamentaria. El hecho ha sido registrado con unánime complacencia, dando ocasión a un recuerdo de agudos y oportunos comentarios a la vida pública del país. Un nombre en particular se ha asociado con este aniversario, el de Lady Astor, como primera ocupante de un escaño en 1919 al pasar su marido de la Cámara de los Comunes a la de los Lores, y la primera también en anunciar su retirada de la política activa por razones de edad y de obediencia conyugal, pues según ella acaba de declarar, se atiene en esto a la decisión del esposo. Irónico, pero digno, colofón a la vida pública de la más inquieta y original de las feministas.

Desde la primera guerra mundial, en la que la mujer ganó sus derechos parlamentarios, los diputados femeninos han dejado su huella tanto en la función legislativa y crítica, como en la gubernativa. Tres o cuatro han sido ministros y en la actualidad hay dos Subsecretarías, una

(Pasa a la pág. DOS)

## OBTUVO LA MEDALLA DEL EJERCITO



Sra. Sarita Cásseres de Rueda.

Recientemente obtuvo la Medalla del Ejército de buena conducta, lealtad y fiel cumplimiento del deber, la señora Sarita Cásseres de Rueda, dama costarricense que ha prestado sus servicios en el ejército de los Estados Unidos, prestando destacados servicios en Australia, Nueva Guinea y últimamente en Norteamérica. Además, la señora de Rueda fué ascendida a Cabo de las WACS.

De una manera muy especial, MUJER Y HOGAR saluda y felicita a la WAC costarricense, deseándole máximos triunfos en el cumplimiento del deber.

## Justo homenaje

Por María Leal de Noguera

Son asuntos de aldea, demasiado humildes, pero merecen contarse. Presencié el homenaje, aún más puedo decir que lo sentí, me emocioné. Mi Guanaçaste estuvo presente durante el acto, a los actos con toda la vibración sincera de su nervio y el palpitar de su corazón. Era mi Guanaçaste conforme lo sueño, el que he vivido tal vez, el que llevo en las venas, el que deseo ardientemente perdurar. Ese Guanaçaste, representado por un pequeño pueblo laborioso y sencillo del Cantón de Santa Cruz, fué el que, como dejó dicho se atrevió a rendir homenaje a uno de los hijos dilectos de la Provincia, el doctor Francisco Vargas Vargas. Ese pueblito es Lagunilla, muy pequeño en número de individuos pero muy grande en su condición espiritual.

¿Motivos del homenaje? Los hay en buen número en la persona del Doctor Vargas: destacado profesional, poseedor de un gran corazón ha sabido ser uno de los más hermanos de los hijos de esta tierra morena; su palabra cálida, inteligente y sincera ha puesto luz en las mentes y ha estimulado los nobles sentimientos que nacen y crecen precisamente juntos.

Charlas femeninas

## Lindas pero tontas

Por GUARIA BLANCA.

Pasó ya el tiempo en que la belleza sola atraía y retenía el amor de los del "sexo opuesto". El mundo, gustos y costumbres han evolucionado y hoy no es suficiente la belleza sola para triunfar en las lides de amor.

Los hombres —claro está que me refiero a los hombres cultos e inteligentes— buscan no solo belleza sino algo más perdurable. La belleza viene a ser actualmente el mejor de los adornos, pero no lo es todo, sino el complemento de una personalidad radiante, de una inteligencia —poca o mucha— esmeradamente cultivada.

Por eso la mujer de hoy cultiva su personalidad de una manera casi científica; sabe un poco de todo y es capaz de sostener una conversación sobre cualquier tema; estudia no sólo cosas de adorno, sino lo útil para el hogar; ha aprendido a vestirse con elegancia y discreción, practica buen número de deportes, y ya no es ni la sombra de la muchacha anémica del antaño, toda

con las matas de maíz. Socialista, posee la gran virtud de saber dar, de darse a sí mismo en la búsqueda del bienestar de todos. La escuela y la hermita de Lagunilla, ostentan el beneficio de su mano, dos de sus sueldos de diputado vinieron a impulsar esas obras de progreso.

Por todo lo dicho, invitaron al médico amigo a pasar un día entre ellos. El pueblo se reúne y desarrolla un programa que es una cascada de alegrías. Es como el cantar de las quebradas heridas por chorros de sol incontenibles por su tordo de raras. Si se hiciera la crónica, resultaría un libro, no por el número de actos sino por los incidentes llenos de colorido y movimiento. Todo tuvo carácter regional: la música, la narimba cuyas notas mágicas abren los diques de la alegría. Las guarías rescas que adornan el altar de la Ermita donde se celebró una misa en acción de gracias por la salud restablecida del amigo bueno.

Bajo la sombra de los higueros, recibió el doctor en su pecho una medalla de oro; ésta lleva las inscripciones siguientes: "Lagunilla agradece".

(Pasa a la pág. CUATRO)

## Se falla un caso de divorcio basándose en apariencias

CAUSA SENSACION EL CASO, QUE SERVIRA DE LECCION PARA MUCHAS CASADAS.

La mujer del César no sólo debe ser honrada, sino parecerlo. Esta frase, ya proverbial, cobra sensacional actualidad al fallarse un juicio de divorcio pedido por el marido, basándose en apariencias. La esposa pierde todo derecho a pensión, gananciales, etc., y fue acusada de adulterio, acusación que aceptaron los jueces del país.

Comentario de la Semana.

## El día de mi papá

Escribe: CONCHITA.

El domingo próximo se celebrará en Costa Rica el día del padre.

Para quienes tienen la dicha de tener su padre vivo, será un día de alegría, de camaradería con el autor de sus días, de recuerdos de la infancia, de recuerdos de la familia al lado de "el Viejo". Día grato éste dedicado a avivar más aún la llama del cariño entre padres e hijos.

Otras personas también pensarán hoy, con íntima congoja, en el padre muerto. La losa de una tumba los separa para siempre en este mundo, y nunca jamás volverán a oír su voz, ni mirarán sus ojos, ni podrán apoyarse en el recio brazo paternal. "El día de mi papá es hoy", pensaremos el domingo, unos con alegría, con resignada tristeza los otros...

saremos el domingo, unos con alegría, con resignada tristeza los otros...

"El día de mi papá —dirán también los niños abandonados, abriendo sus ojos inocentes a la Vida, en una interrogación muda.

Que sea, pues, este Día del Padre, un día que haga recordar a los padres que se han olvidado de que lo son, todos sus deberes. Y que si en este día los hijos han de ir con todo cariño y respeto a saludar a su "viejo", que los padres también se lleguen con ternura hacia sus hijos abriéndoles los brazos que los habrán de amparar en la vida...

hay pruebas de nada, sino que, por un rato, se distanció del grupo de amistades.

Este sólo ha bastado para que haya perdido su marido, su hogar, y hasta la felicidad y la tranquilidad de su vida.

Es interesante hacer notar que a pesar de todas las corrientes modernistas, nuestros jueces, se atienen a un patrón de estricta moralidad, dando a entender, de una vez por todas, que la mujer casada ha de dejarse de paseitos, y debe guardar verdadera fidelidad y consideración a su esposo, y poner en práctica aquello de que no solo debe ser honrada, sino parecerlo también.

## ESTO PUEDE INTERESARLE

Por Auristela C. de Jiménez

Rechaza el alimento su niño? Averigüe la causa. El deber de toda persona que cuide niños es estudiar las manifestaciones que se aparten de lo normal.

El estómago es exigente por naturaleza. En el hambre no interviene la voluntad. Cuando comienza el hambre a vivir, el estómago maneja automáticamente el llanto primero que es independiente de la voluntad. Eso en los primeros días. En días posteriores el estómago hace de árbitro. El estómago manda.

(Pasa a la pág. CINCO)

## CROX ALVARADO

triunfó por sus propios méritos, sin padrinzagos

Escribe: Rosalía de Segura

Está entre nosotros en estos momentos un joven compatriota nuestro que ha regresado a su patria trayendo las palmas del triunfo, de un triunfo duramente conquistado a fuerza de inteligencia y perseverancia; triunfo del que ahora nos esforzamos porque es el de un costarricense que supo abrirse paso en medio de todas las adversidades, y hoy, desde la cumbre a donde llegó con su esfuerzo, puede mirar con legítimo orgullo a ésta, su patria, cuyo nombre él ha sabido honrar, no sólo como magnífico artista, pues de CROX ALVARADO estoy hablando, sino y principalmente, como jo-

(Pasa a la pág. CUATRO)

## EL HOSPICIO SALESIANO DE CARTAGO TAMBIEN ATRAVIESA UNA DIFICIL SITUACION

Al igual que otros centros, el Gobierno le debe una regular cantidad de dinero

## BALLET

Por Doña Sol.

Para los profanos, el ballet no es más que una manera de danzar. Sin embargo, es un arte difusilísimo, que requiere estudio, entrenamiento y un gran sentido artístico. "El ballet es un arte moderno, la danza es prehistórica. La historia del ballet es apenas una parte de la historia de la danza".

El ballet, en la forma en que se conoce ahora, nació, por decirlo así, al fundar Luis Catorce, en 1661, La Academia Nacional de la Danza en París, y en Italia Catalina de Médicis fué una de sus más entusiastas patrocinadoras. La presentación más notable de ballet fué al celebrarse la boda de Mademoiselle de Vaudemont, hermana de la reina de Francia.

Después, siguió el ballet siendo uno de los espectáculos preferidos, tomando parte en algunas presentaciones para la corte, nada menos que el Mariscal de Campo Mon-

(Pasa a la pág. CUATRO)

Esta es una época crítica para las instituciones de beneficencia. La Gota de Leche de esta capital ha lanzado un S. O. S., y gracias al auxilio de las personas de buena voluntad ha podido mantener sus servicios, alimentando a los niños más pobres que dependen de esa institución. Igual sucede con los Patronatos Escolares, con los Hospitales, muchos, como el de San Ramón y el de Heredia, casi al cerrar sus puertas porque el Gobierno no les suministra los fondos adeudados.

(Pasa a la pág. TRES)

## GALERIA ELEGANTE



Sra. Maritza Sobrado Rothe.

## LA POETISA ROSARIO DE PADILLA ESTA EDITANDO UNA ANTOLOGIA DE POETAS DE COSTA RICA

Hemos sido informadas de que la poetisa costarricense señora Rosario Meza de Padilla, esposa del doctor don Mariano Padilla, está editando una antología de poetas de nuestro país.

Mucho nos complace que sea una mujer la que, en cierta manera, continúe la obra de Rogelio Sotela,

quien fué el primero en Costa Rica en preocuparse por reunir en un libro la labor de nuestros escritores y poetas. Al igual que los libros de Sotela, este libro antológico de Rosario de Padilla viene a llenar una necesidad, y será valiosa obra de consulta especialmente fuera del país.



# MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

Oficina: Avenida Central, altos de "La Magnolia"  
TELEFONO 5827 — APARTADO 89

San José, Costa Rica  
Myriam Francis, Directora

Aristides Gonzalo Odio, Jefe de Redacción

Suscripción mensual, ₡ 1.00 — Número atrasado, ₡ 0.50  
Periódico semanal dedicado al engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Editores propietarios:

EMPRESA PERIODISTICA "MUJER Y HOGAR", S. A.  
Carmen Cornejo M., Administradora.

Aristides G. Odio, Gerente.

# CARTA QUE AGRADECEMOS

San Pedro de Montes de Oca, Junio 2 de 1945.

Sr. Don Aristides G. Odio  
Gerente de "Mujer y Hogar".

Ciudad.

Muy distinguido señor:

Ha sido para mí motivo de inmenso placer, haber recibido su carta, que sinceramente agradezco por tan amables conceptos.

Cuando Ud. y la Srta. Directora aceptaron mi propuesta como agente de tan importante "Semanario", fué para mí muy honoroso, ya que se trataba de un periódico de sumo interés en toda la República y por estar basado en tan nobles propósitos que semana tras semana han ido con virtiendo en hermosas y fecundas realidades.

Esa idea que tuvo Ud. hace cerca de dos años, de fundar un periódico para la mujer, fué una idea magnífica que vendría a beneficiarnos desde todo punto, pues sería como nuestro salvaguarda en los duros ataques de la vida y al mismo tiempo como nuestra voz, dulce y bondadosa. Y gracias a su constante empeño y al de sus colaboradores, aquello que fue solo una idea hoy, se realiza con gran éxito por lo que todas las mujeres debemos felicitarlo y estar muy agradecidas.

Con mucho gusto siempre que pueda le enviaré mi pequeña colaboración y para cumplir le envío la pre-

OCHO BECAS

(Viene de la pág. PRIMERA)

nes en tantas formas han ayudado al bienestar y progreso de Cartago. Y ahora, al contribuir para la educación de esas señoritas—cuyos nombres, dicho sea de paso, ha resuelto ignorar la Compañía, para hacer anónimo ese beneficio— dá un ejemplo que debiera imitarse.

"Mujer y Hogar", siempre interesada en destacar los valores patrios, de la manera más entusiasta destaca este hecho, y felicita a los señores Saxe por su hermoso gesto.

sente para que la publique si le parece.

Esperando me escriba de nuevo me pongo a sus órdenes.

Daisy Díaz Amador

## CUMPLEAÑOS

Cumplió un año el 5 de los corrientes, el niño Carlos M. Lépez, hijo del muy apreciable hogar de don José M. Lépez y su señora esposa doña Elena de Lépez.

"Mujer y Hogar" desea a Carlitos muchos años de ventura y felicidad en unión de sus queridos padres.

**FORTIFIQUE SU ORGANISMO**

tomando el conocido y eficaz

**LICOR ANTIANÉMICO**

MANUFACTURA EXCLUSIVA DE G. A. GRILLO O. SAN JOSÉ, COSTA RICA.

## CIRCULA EL PRIMER NUMERO DEL PERIODICO DE LOS UNIVERSITARIOS

Está circulando el quincenario "EL UNIVERSITARIO" órgano de la Universidad de Costa Rica. Trae muy selecto e interesante material de lectura, muchos artículos firmados por señoritas estudiantes.

Nos interesaron muy especialmente los artículos de las señoritas Norma Bonilla Z. y Rosa María Ulloa.

LA MUJER en el parla

de la Escuela de Ciencias.

Esperamos que "El Universitario" se mantenga siempre fiel a sus ideales, y que el empeño de los jóvenes que lo editan no se pierda en el vacío de la incompreensión.

Saludamos al nuevo colega, y le deseamos larga vida y mucha prosperidad.

(Viene de la pág. PRIMERA)

conservadora en el Ministerio de Sanidad y otra socialista en el del Interior. La primera, además de haber iniciado dos leyes en la Cámara, tuvo a su cargo la organización de la evacuación infantil al comienzo de las hostilidades, y hoy es responsable del servicio nacional de enfermeras y alojamientos colectivos para trabajadores desplazados de sus hogares o cuyas familias han sido evacuadas. Esto aparte de las tareas normales del Ministerio relacionadas con la vivienda, la sanidad y la asistencia de la vejez. La Subsecretaria del Interior, considerada como una de las más capaces entre las actuales diputadas, es una antigua maestra que une a su viva elocuencia una larga experiencia personal de la mujer trabajadora. Entre las restantes diputadas puede decirse que cada una ha tomado a cargo alguna causa especial, defendida con ardiente tesón. Tal, la Duquesa de Atholl en defensa de la España republicana durante la guerra civil, adoptando una actitud independiente frente a su partido y al Gobierno que la condujo a sacrificar su puesto parlamentario. Más duradera notoriedad es la lograda por la representante universitaria, Miss Rathbone, en su tenaz campaña de 20 años, dentro y fuera del Parlamento, en favor del subsidio familiar para asegurar un mínimo obligatorio en la provisión de los hijos. Recientemente adoptada por el Gobierno, el nombre de su principal campeoná quedará para siempre vinculado al de esta importante medida social.

Durante la guerra, con unos cien diputados ausentes en servicio militar, el trabajo de las diputadas se ha intensificado, aumentando su intervención en comités diversos, algunos especiales de mujeres, como el "Comité de mano de obra femenina" para el estudio de los problemas derivados de la movilización industrial de la mujer.

BRILLANTEMENTE SE...

(Viene de la pág. PRIMERA) fiesta del día de la enfermera, fue tomada por las enfermeras del Hospital San Juan de Dios como un desafío para ellas, ya que no existe un motivo para ello, como no sea, al parecer, un capricho.

Por lo demás, el día de la enfermera fue celebrado en forma brillante por las numerosas personas que saben apreciar la que vale esa noble profesión.

## Misterio

(Envío de la autora)

Me quieres? ... No lo sé... tú lo aseguras, y a veces me parece que es cierto, y a veces ni aunque jures te creo. Quisiera describir este misterio. Esto que veo en tus ojos... es amor... o es deseo?

Rebeca Ros

## RECETAS DE COCINA

Por YIRA.

### SOPA AL MINUTO

Ponga dos tazas de agua al fuego y condimentala con sal, pimienta, tomillo y culantro. Póngale dos tomates pequeños o uno grande; cuando está hirviendo, cuélelo y déjelo aparte del fuego. Póngale una taza de leche y una cucharadita de nattequilla, y sírvalo. Da para dos platos.

### CAJETA DE LECHE CON HIGOS

Ponga en una cazuela grande seis vasos de leche y tres de azúcar y déjelo tres higos hechos pedacitos. Déjela hervir hasta que espese y se vaya al fondo de la cazuela. Echele entonces una yema de huevo previamente deshecha en leche o agua y colada y revuelva ligero para que no se corte; póngale ahora el resto de higos—unos diez—, picados no demasiado fino, y retire la cazuela del fuego. Cuando ha empezado a enfriarse, bata la cajeta para que corte. Si quiere que le quede bien blanca y más fina, cuando la esté batiendo le puede ir añadiendo cucharadas de natilla fresca o de leche. También es cuestión de gusto ponerle canela y clavos de olor, que deben sacarse apenas hierva la leche, para evitar que se deshagan en la cajeta.

## CASPA

Para limpiar la caspa, calmar picazón y ardores y demorar la caída del pelo, lava su cabeza y la de sus hijos con PIOJINA. Piojina mata animalitos secretos en la cabeza y partes vellosas; alivia ardores, erupciones y picazón; clarifica y desinfecta grietas y rajaduras; acaba con las nigúas, "zyoo" y la "mazamorra." PIOJINA, para niños y adultos, es tres veces útil: es pomada, es shampú, es insecticida. Procúrela en su botica.

*¡Proteja la Salud de su Bebé!*

# LECHE KRAFT EN POLVO



No es un sustituto de la leche

No es leche seca, desnatada

Es leche fresca, íntegra, pasteurizada

## FÁCIL DE DIGERIR

¡La Leche Kraft es ideal para los bebés! Es fácil de digerir, se asimila sin dificultad porque es homogénea... uniforme. Es excelente para el sistema delicado del bebé.

## NUTRITIVA

La Leche Kraft en polvo es leche de la mejor calidad obtenida de la más selecta vaquería. Está pasteurizada, contiene todos los elementos nutritivos de la leche líquida—todas las vitaminas, proteínas, energía alimenticia y sales minerales. Se le ha quitado solamente el agua.

## RICA EN CREMA

¡De mucha crema... es deliciosa! La Leche Kraft tiene el sabor fresco y es nutritiva como la mejor leche líquida. ¡A su bebé le encantará!

**Siempre Pida KRAFT—¡Sabe Mejor!**



**Sea Exigente**

En cuestión de medidas el tamaño exacto da comodidad... y

En una Pluma Fuente

sólo la punta exacta le da placer de escribir.

★ ★ ★

¡Escriba a gusto! Entre los más de veinte estilos de puntas Esterbrook tiene Ud. seguridad de encontrar el que prefiere. Dígame al vendedor que se lo muestre.

AL ALCANCE DE SU SÓLSILO PLUMAS FUENTE COMPLETAS

**Esterbrook**  
CAMDEN, NEW JERSEY



**NATALICIO**



Sra. Claudia Cascante de Rojas S.

Motivo muy grato es para "Mujer y Hogar" saludar a la distinguida educadora y escritora doña Claudia Cascante de Rojas Suárez,

quien celebró, rodeada de toda clase de afectos, la grata fecha de su natalicio.

**EL HOSPICIO**

(Viene de la pág. PRIMERA)

El Hospicio de los Salesianos de Cartago también está en una situación angustiosa por falta de fondos. Allí acuden muchachos que se preparan en la Escuela de Artes y Oficios para luchar honradamente por la vida. Pero desde hace meses el Gobierno no les suministra la subvención a que tienen derecho los padres salesianos, llegando hasta el ex-

temo de que ni las becas ha pagado nuestro Gobierno.

Claro que no se nos escapan los motivos de penuria porque atraviesa el Gobierno, pero también es cierto que esas instituciones de beneficencia están realmente urgidas de que se les entreguen los fondos que se les adeudan y que realmente necesitan para atender a sus muchos gastos.

Ayer cumplió años doña Ester Castro de Tristán, a quien enviamos nuestras felicitaciones.

El doctor don Onofre Villalobos cumplió años antier. Nuestras felicitaciones.

Ayer celebró su cumpleaños la señora doña Ada Fernández de Murinho, a quien enviamos hasta Río de Janeiro, donde reside, nuestras cordiales felicitaciones.

El domingo próximo cumplirá años la señora doña Marta Gutiérrez

**Heraldo Social**

de Patiño, de la ciudad de Cartago. Le adelantamos nuestras felicitaciones.

El niño Alejandro Bonilla Meza celebra el lunes su cumpleaños. Le enviamos nuestras congratulaciones.

Saludamos en esta ciudad a don Domingo Flaqué y su señora esposa doña Daisy Jiménez de Flaqué.

Mañana han de celebrar su pri-

mer aniversario de bodas los jóvenes esposos don Jacobo Murillo y doña Iris Subirós de Murillo. Los felicitamos cordialmente.

Continúa mejor de salud en Cartago la señora Virginia de Vega, esposa del doctor don Juan Bautista Vega.

En estos días saldrá para New York la señorita Marjorie Hayling, con el fin de estudiar y pasar una

temporada al lado de sus familiares. La despedimos muy atentamente.

Procedente de los Estados Unidos llegará en breve a nuestro país el señor don Humberto Ramírez, quien ha estado en diversos frentes de guerra durante varios años, sirviendo en los ejércitos de las democracias.

"Mujer y Hogar" le adelanta su mejor saludo de bienvenida.

Procedente de Cartago saludamos en esta capital a la señora doña María Teresa de Carazo.



A. N. P.  
MH - 1

**Preferencia..!**

Se prefiere para halagar al padre

en su día, el 17 de Junio,

un regalo útil y atractivo: una

**Bata de Entrecasa**

VISITENOS Y VEA NUESTRO GRAN SURTIDO. CON UN PEQUEÑO ABONO, LE SEPARAMOS LA QUE MAS LE AGRADE

**Fauaz Hnos.**

"Una tienda al servicio de la elegancia masculina"

AVENIDA CENTRAL

FRONTE AL CONGRESO

**AVISO**

**La Caja Costarricense de Seguro Social**

AVISA que está abierto en permanencia el

**Hospital Central**

para el servicio de los asegurados.

Teléfono 1992

**AVISO**

**La Dirección Médica de la  
Caja Costarricense de Seguro Social**

HACE SABER que las visitas a los enfermos del Hospital Central serán de 2 a 3 p. m., únicamente los días jueves y domingos.—En casos especiales la Dirección concederá permisos excepcionalmente a las personas que lo requieran.



HOMENAJE BIEN MERECIDO



Doña Hortensia Hernández Gómez Enfermera Obstétrica

Engalanamos las oficinas de "Mujer y Hogar" con la fotografía de un alto exponente del Cuerpo de Enfermeras de Costa Rica, doña Hortensia Hernández Gómez, obstetrica diplomada, quien por el más amplio...

JUSTO homenaje

y bien merecido aprecio entre médicos y compañeras, amén de un extenso número de amistades.

A doña Hortensia Hernández Gómez no solamente le amerita un amplísimo conocimiento y una singular práctica en los difíciles terrenos de la Enfermería y la Obstetricia sino que le enaltece poseer una alma henchida de bondad y nobleza. La bondad, abnegación y sacrificio ya son características de toda enfermera; pero en la Sra. Hernández Gómez esas cualidades ennoblecen su alma en grado superlativo, colocándola en un plano muy elevado y haciéndola acreedora del cariño y aprecio de cuantos nos honramos con su amistad.

El domingo 10, día que fué de la Enfermera, doña Hortensia fué profusamente agasajada; en tan gran fecha sus múltiples amistades le hicieron patente sus demostraciones de aprecio, cariño y agradecimiento.

Hacemos llegar a la Sra. Hernández Gómez nuestras frases de cariñosa felicitación y votos por su felicidad.

(Viene de la pág. PRIMERA)

cida". "Confraternidad Guanacasteca".

En respuesta al homenaje sus palabras enaltecieron la vida sencilla del guanacasteco, que aun busca en la tierra, en nuestra rica tierra, las fuentes de vida y bienestar. Hizo hincapié en la necesidad de ser siempre unidos para ser fuertes en el dolor, en la tenaz lucha por la existencia y poder así disfrutar de la verdadera paz cristiana del que ama a su prójimo como así mismo.

El señor Cura Elizondo en su plática hizo elogio del sentimiento religioso de este pueblo, de su fraternidad, de su actitud reveladora de cultura como es la de saber agradecer los buenos servicios de aquellas

personas que se interesan por el progreso de la localidad. Justo es decir aquí de paso, que el señor cura Paul Elizondo es de los que saben acercarse al corazón de los feligreses y edificar en él, verdaderamente el templo de Cristo.

Al atardecer de ese día memorable, 24 de febrero de 1945, partió el doctor Vargas Vargas con un grupo de sus amigos Lagunillenses hacia Palmira su pueblo natal, a llevar sus impresiones al corazón de la buena madre, que lo esperaba como siempre, amorosa y tierna.

María Leal de Noguera

31 de Mayo de 1045.

(Viene de la pág. PRIMERA)

BALET

sieur de Bassompierre.

La primera danzarina de Ballet, fué La Camargo, en 1721, quien, además de su arte, dió un espectáculo escandaloso al aparecer en escena con el traje cortísimo: nada menos que dejando ver algunas pulgadas del tobillo. Por su parte, el primer maestro de danza de ballet fué J. C. Noverre, quien ha hecho sentir su influencia hasta el presente.

El drama ha sido sabiamente aplicado al ballet, y los pasos son como quien dice,

DEL DICHO AL HECHO...

"Del dicho al hecho, hay un gran trecho." Nada ganará Ud. con decir que piensa tomar las Pastillas del Dr. Becker para los Riñones, Reumatismo y Vejiga; pero si ganará cuando sea un hecho que las está tomando para combatir los siguientes males: Dolores de espalda, lomos y cintura; el no poder agacharse ni hacer fuerzas; desarreglos de la vejiga, tales como deseos frecuentes de orinar, día y noche, a veces con ardor y a poquitos. Para combatir hinchazones de párpados y tobillos; reumatismo; nerviosidad, cansancio, etc. Tómelas con fé y constancia. La experiencia de 30 años es la mejor garantía de lo buenas que son las Pastillas del Dr. Becker para los Riñones, Reumatismo y Vejiga. Pídalas en las boticas.

Advertisement for Canada Dry mineral water. Includes a glass of water and the text: 'para un trago mejor', 'La resplandeciente efervescencia del AGUA MINERAL CANADA DRY da distinción y buen gusto'.

HOMENAJE AL SEÑOR DIRECTOR DEL COLEGIO DE SEÑORITAS

El Profesorado y las alumnas ofrecieron un homenaje al Sr. Director del Colegio de Señoritas con motivo de su cumpleaños. "Mujer y Hogar" se asocia a las felicitaciones que recibió el comprensivo educador.

MUJER Y HOGAR EN EL COLEGIO DE SEÑORITAS

La Bibliotecaria del Colegio, en una de las ventanascloca siempre el semanario "Mujer y Hogar", en donde el alumnado encuentra material interesante. Están además "Repertorio Americano" y los periódicos y revistas que traen comentarios de algún valor científico, o literario.

En la otra ventana, las integrantes de la Kappa que trabajan bajo la dirección del Profesor don Carlos Enrique Vargas, colocan recortes sobre músicos célebres.

CROX ALVARADO

(Viene de la pág. PRIMERA)

ven digno, luchador y por ende, victorioso

No admiro tanto al artista, no; mas admiro al joven que triunfó por sus propios méritos, sin padrinos, con la tenacidad de quien se propone llegar a una meta, a la que llegó, y no solo por un camino. CROX ALVARADO, es además de artista, excelente deportista, consumado dibujante y posee varios títulos que lo capacitan para desempeñar destacadas posiciones. Todo esto lo ha conquistado solo; y si bien ahora nos enorgullecemos de sus triunfos rindámole entonces el sincero homenaje que merece no solamente como artista, sino también, como distinguido hijo de Costa Rica, que ha vuelto coronado de laureles y no se ha engreído con el triunfo, pues continúa siendo: sencillo, digno y jovial cualidades éstas que caracterizan así mismo a toda su familia.

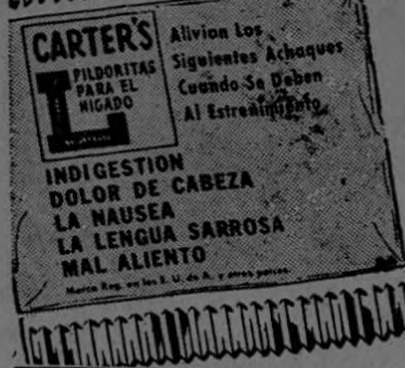
Arturo Rubinstein y otros grandes artistas están junto con las biografías y fotografiados puestas con verdadero cariño, para despertar entusiasmo por la buena lectura y además aprenden a conocer la vida de los grandes compositores.

ENFERMO

En el Hospital San Juan de Dios se encuentra internado el jovencito Guillermo Coronado, quien sufrió un accidente el viernes pasado.

"Mujer y Hogar" le desea su pronto restablecimiento.

AHORA 10¢ UN PRECIO AL ALCANCE DE TODOS PILDORITAS CARTERS



● Cuando no se sienta bien, tome las Pildoritas Carters para el Hígado... el laxante de doble acción. PRIMERO: porque combaten el estreñimiento. SEGUNDO: porque aumentan la secreción del jugo biliar, ayudando así la digestión. Haga lo que hacen miles de personas para sentirse "a las mil maravillas"... tome las Pildoritas Carters para el Hígado.

TAMBIEN EL TUBO ECONOMICO DE 40 PILDORAS POR SOLO \$1.00

Advertisement for Hollywood beauty products. Includes images of 'HOWE'S NAIL POLISH BLACK RUBI' and 'HOLLYWOOD CAROCREME'. Text: 'Su constancia!! en el uso de los productos HOLLYWOOD le será premiada con un cutis rejuvenecido y resplandeciente PIDALOS HOY en Farmacias y Perfumerías. AGENCIA: PRODUCTOS DE BELLEZA HOLLYWOOD APARTADO 1941'.

Busca Ud. un REGALO apropiado para su PAPA??

"Novedades Moya"

"Su Tienda Preferida"

Se complace en recordarle una serie de artículos muy propios para obsequiar a su querido padre tales como:

- Lociones, Colonias
■ Jabones y Cremas para Afeitarse
■ Aceites para el Cabello
■ Jabones Finos
■ Corbatas
■ Magníficos Estuches

Y muchos otros artículos entre los cuales puede escoger el que Ud. busca para obsequiar a su padre

17 de Junio DIA DEL PADRE



# VENTANA EMOCIONAL

Escribe: ROSALIA de SEGURA

Ya me parece nuestra tierra muy pequeña para contener los grandes contrastes que en ella se ven.

Hay aquí muchísima apatía por todo lo que sea bueno, espiritual, con fondo de profunda cultura. Pero, en cambio, existe desbordante entusiasmo por lo vulgar, sensual o cursi.

No es esto un contraste? Sí, y con el agravante de que para todos redundan en desastre. Y aquí va el por qué.

Si en vez de inclinarnos hacia lo último, lo hiciéramos hacia lo primero, otra sería nuestra cultura y moralidad, pues entonces apoyaríamos los buenos espectáculos, con lo cual no solamente nos refinaríamos sino que, engrandeceríamos de verdad a nuestra Patria.

Analícmonos un poco para encontrar la razón.

Desde hace mucho tiempo la Sociedad Musical Daniel ha estado trayendo al país destacados y eminentes artistas de fama internacional; pero, desdichadamente, pocas, muy pocas son las personas que asisten a ellos. Muchos de ellos se van decepcionados de nuestro poco entusiasmo artístico. Hace poco me decía un artista que nos visitó que en ningún país de la América le había ido tan mal como aquí. Me sentí triste y abochornada al escucharlo.

Se fundaron luego dos compañías de Opera que nos dieron magníficas representaciones. Elementos de valor y entusiastas partidarios sacrificaron para ello salud, tiempo y dinero. Hoy, ninguna de esas compañías existe; nuestros mejores artistas se fueron, otros están aquí vegetando y solo nos queda el triste recuerdo de lo que tuvimos y dejamos perder.

Y otro caso: la señorita Margarita Esquivel fundó una Escuela de Ballet, la primera en su género fundada en el país. En diferentes oportunidades hizo representaciones cada vez mejores; y se nos llenaba de regocijo el alma al contemplar a ese encantador grupo de diminutas grandes bailarinas, ramillete de promesas. Y nos sentíamos también orgullosos al admirar el conjunto de alumnas superiores del Ballet Tico, inteligentes señoritas que hacían honor a su maestra. Pero el domingo 2 del corriente, tuvimos que ver la última representación de la mencionada Escuela, que también clausura sus labores por la falta de cooperación.

Sin embargo, y gracias a Dios, todavía el Ballet no se ha terminado en nuestra Patria; aún queda la exquisita y maravillosa Gloria Gerli con su escuela, cúmulo de promesas.

Y así, sucesivamente, nuestros artistas, nuestros grandes músicos, nuestros mayores talentos, tienen que salir de aquí para triunfar. Otras tierras son las que les brindan fraternal apoyo, las que los alientan y los llevan al triunfo; pero libre Dios luego a esos compatriotas nuestros de manifestar un día su gratitud a esos países, porque entonces si nos sentimos "patriotas" y los miramos con alto resentimiento.

¡Qué ironía! Si nosotros mismos tenemos la culpa. Nosotros si por egoístas, indiferentes y envidiosos. Por no saber apreciar y distinguir. Por vulgares.

Qué exagerada, dirán. Voy a demostrarles que no es tanto. En las pasadas fiestas cívicas pudo verse en el desfile de carrozas una o dos que entre sus integrantes llevaban un grupo de jovencitas, muy bonitas y atractivas si, pero luciendo con desdoro sus gracias en un semi-vestido, y ejecutando unos bailes que muy bien estarían para el escenario de cierto teatro con cierto público, pero no para la calle donde fué presenciado hasta por niños. Pues bien, esas carrozas eran seguidísimas constantemente por un gentío enorme. Las aplaudían con delirio jóvenes y viejos. Con qué derecho podrán entonces ahora estas personas que así

exhibieron su cultura, aplaudiendo tan soez espectáculo, pretender pudor y recato en sus hijas, hermanas, esposas o novias. Muchos iban acompañados de ellas.

Con qué derecho se persigue entonces la prostitución de jovencitas si se autorizó y aplaudió tan desmoralizador acto?

Se vió alguna vez un entusiasmo así en alguno de nuestros magnos espectáculos artísticos del Nacional? No.

Otro punto para analizar. No hay más que tomar los periódicos, "La Hora", por ejemplo, para darse cuenta del número de bailes públicos que se celebran casi a diario en varios sectores de San José.

Estos constantemente están llenos, y aunque bien se sabe que ellos son los abastecedores de los prostibulos, se dejan estar porque el pueblo tiene que "divertirse".

No sería mejor enseñarlo a divertirse sin corromperse?

Con ello ganaríamos moral y materialmente.

Supongamos que el Gobierno, la Iglesia, las grandes Instituciones mismas, así como la Sociedad Culta, no digo frívola, apoyaran esta idea que quizás sea descabellada, pero que con un poco de buena voluntad pueda aplicarse un poco.

Podría de vez en cuando abrirse el Teatro Nacional gratuitamente para ese público sin recursos, o bien a un precio acomodaticio a sus sueldos y así permitirles presenciar los grandes acontecimientos artísticos. Cuál pobre no le gustaría presumir de haber ido al Teatro Nacional? Irían, se sentirían dignificados, aprenderían a comprender el arte verdadero. Nuestra excelente Sinfónica; que gracias a Dios también todavía está en pie, podría también dar conciertos gratuitos para grandes y chicos.

Así se enseñaría al pueblo, repito, a conocer poco a poco el arte en su máxima expresión. Así quizás aprendería a sentir la dulzura de la verdadera música que eleva el espíritu y adormece los sentidos y dejarían de suspirar y estremecerse a los compases de las ya cargantes congas y fastidiosos boleros con que a diario nos obsequian las radioemisoras. Ya es casi la única música que piden y la única también que oímos.

Haciéndole oír y ver lo más sentidamente artística, tal vez se saque del envilecimiento este pueblo nuestro. Pero hay que darle la "muestra gratis". Hay que enseñarlo a apreciar. Combátanse los bailes públicos, por menos el exceso, combátanse los espectáculos denigrantes, no por eso nos vamos a volver secos y rancios, no, es muy lindo reír cantar y bailar, pero poniendo en todo sana alegría del espíritu.

Recomiéndense y dénese a conocer las representaciones culturales y artísticas; que, si bien aquellos aumentan las ventas de licor y quizás la cantidad de multas a cobrar; este último a la larga, no solo puede restar enfermos a los hospitales y huéspedes a las cárceles, sino que, contribuirá al verdadero engrandecimiento de nuestra Patria.

Reseña de Segura

Junio 14 de 1945.

## OBSERVACION DE UNA LECTORA

A propósito de un comentario de Conchita sobre "Papi y Mami" pensé que algunos consejos aunque parezcan anticuados, no es malo refrescar. El llamado modernismo ha excluido de los buenos modales, hasta los más esenciales, tales como: Ceder la acera a las personas mayores y a las damas.

Saludar, descubriéndose, es decir, rindiendo el sombrero, y no como se hace ahora, que apenas tocan el ala.

Tributar respeto dentro y fuera del templo. Jamás formar filas en las puertas de las iglesias, por donde por fuerza deban pasar señoras y señoritas, para dirigirles pitopos.

# BUENAS COSTUMBRES

Pasó el mes de Mayo; mejor dicho, el mes más hermoso del año, porque como exponente de culto religioso, son sus 31 días dedicados para hacerle honor a la Inmaculada Virgen Santísima Madre de Dios.

En todas las partes del mundo, la fracción de la humanidad creyente en el significativo amor que nos tiene esta Preciosa Perla, que sobresale en el inmenso Collar de nuestra vida Cristiana, le veneran fervorosamente con toda piedad, y pomposas y enardecidas manifestaciones de fé.

En Costa Rica y sobre todo en el interior de la República, en grandes y pequeñas poblaciones, son inmensos los cultos que enarbolan con lujo de religiosidad el estandar te que simboliza la piedad, y que empuñado por las Hijas de María —Congregaciones de señoras y señoritas piadosas—, llevan a su altar todas las tardes ramilletes de flores, y luego arrodilladas a sus pies, rezan el Santo Rosario en honor a ella, y le cantan sus himnos con ferviente alegría.

Unidas a éstas funciones solemnes de todo el mes de Mayo, centenares de fervorosas almas de ambos sexos y de todas las edades, saben cumplir con los homenajes divinos, a que es inmensamente acreedora la infinita grandeza, de la inmaculada Virgen María; y es así como tam-

interior de la República, en grandes y pequeñas poblaciones, son inmensos los cultos que enarbolan con lujo de religiosidad el estandar te que simboliza la piedad, y que empuñado por las Hijas de María —Congregaciones de señoras y señoritas piadosas—, llevan a su altar todas las tardes ramilletes de flores, y luego arrodilladas a sus pies, rezan el Santo Rosario en honor a ella, y le cantan sus himnos con ferviente alegría.

Unidas a éstas funciones solemnes de todo el mes de Mayo, centenares de fervorosas almas de ambos sexos y de todas las edades, saben cumplir con los homenajes divinos, a que es inmensamente acreedora la infinita grandeza, de la inmaculada Virgen María; y es así como tam-

(Pasa a la pág. SIETE)

## SOÑAR...

Por Daisy Díaz Amador.

Sñar. Sñar sintiendo la caricia suave, de una brisa aromada que en su seno trae reminiscencias del heliotropo en flor.

Sñar, oyendo el arrullo que del riachuelo, que a pocos pasos en hebras de plata se desliza amalgamada con la brillante luz de aquella hora crepuscular.

Y soñar... Y seguir soñando... Descubrir otros mundos, otros horizontes, deslumbrar mares de luz donde navegan las Ondinas y las Ninfas en góndolas de espumas de perlas y nácar.

Y con el inquieto abanicar de alas de los pájaros, despertar... despertar de aquella fantasía. ¿Sintiendo el roce de un beso helado!

El de la noche fría... Erguirse y regresar por la senda levemente iluminada por la luz de las estrellas, aspirando todo el perfume que exhalan los campos en aquellas horas serenas de misteriosos encantos.

## SEÑOS DUROS

Seños firmes y duros, bellas formas, curvas divinas, un cuerpo hermoso, atractivo, deseable, es la ambición de toda mujer. Aumentando sus carnes con CAR-NOL (pastillas) el tónico famoso, obtendrá Ud. seños firmes y duros, carnes sólidas, mejorará su apariencia. Su cuerpo de mujer hermosa, femenina, deseable, resultará más atractivo, más elegante más pronunciado. "Quien dice CAR-NOL, dice carnes." Engorde con Carnol. Pídale en las boticas.

## PENSION EN ALAJUELA

Con alimentación y cuartos confortables

Oftrece

DOÑA MARINA DE ANDERSON

Esquina noroeste Plaza de la Agonía

## PARA TODO TRABAJO DE INGENIERIA

Dirijase al Ingeniero

Teléfonos:

RAFAEL E. ROIG

Oficina 5319

Habitación 3201

APARTADO 523

SAN JOSE



Pídele a tu mamá Harina Vial y pronto tendrás tan buen suabante como yo

Económica Agradable Fortificante

## HARINA MALTEADA VIAL

ALIMENTO DE LOS NIÑOS Y CONVALESCIENTES

en todas las Farmacias LABORATOIRE DE PHARMACOLOGIE GENERALE PARIS

la sola que se digiere por si misma

Acaba de llegar un nuevo embarque de

## HARINA malteada VIAL

a "EL COLMADO"

Ventas al por Mayor y al Detalle

Te éfonos: 4223 y 5018

Domingo Próximo

El Día del Padre

Haga Usted

de esta magna fecha

el mejor día del año en su hogar

Más Alegría!!

Mayor Satisfacción!!

si sus **REGALOS**

los selecciona en



Casa Fundada en 1902

Santiago Crespo & Cía.

## CANAS

Para teñirlas, prepare en su misma casa (o que se la prepare su boticario) esta tintura fácil y barata: un cuarto litro de agua, una cucharada de glicerina, una caja Compuesto de Barbo y 3 cucharadas de Bay Rum (o Agua de Colonia). Barba y Hái de usar esta tintura según se indica en la caja del Compuesto de Barbo. De venta en todas las boticas.

# CREMA DE TORTUGA 242 La maravilla para el cutis

Que prestigia a la Industria Mexicana

De venta en Tiendas y Droguerías





Señorita Verita Martín Valverde

En la ciudad de México, se efectuará en breve el matrimonio del caballero don Leopoldo Diez Fernández, con la gentil y estimable señorita Verita Martín Valverde, joven damita de nuestra sociedad, hija del hogar de don Cirilo Martín, Montenegro y doña Cristina Valverde Carranza. Le vamos nuestra enhorabuena muy cariñosa a la gentil compatriota que vinculará su nobleza e hidalguía a la del caballero que le elige para esposa y deseamos para su hogar muchos años de ventura y felicidad.

De la ciudad de Grecia: los hermanos Antonio y Olivia María Cruz Aguirre, partieron el día 12 los corrientes por la vía TACA, para los Estados Unidos de Norte América, donde el joven Antonio seguirá sus estudios de medicina.

En Limón se celebró la boda del joven don Joaquín Lizano y la señorita Olga Loaiza, hoy señora de Lizano. "Mujer y Hogar" saluda a los nuevos esposos y les desea mucha felicidad en su vida matrimonial.

Cuando el hogar del Dr don Jorge Vega Rodríguez y su gentil señora esposa doña Clarita María Martínez Moreno, se pobló de alegrías con el advenimiento de su primogénita en las columnas de "Mujer y Hogar" nos complacimos en tributar a los jóvenes esposos nuestros efusivos parabienes, los cuales reiteramos en esta oportunidad en que informamos que la recién nacida infántita, ha sido cristianada en el Santuario de Santa Teresita, por Monseñor Ricardo Zúñiga, Prelado Doméstico de Su Santidad, imponiéndosele los nombres de Clara Milena, presentándole en calidad de padrinos don Alfredo Martínez Moreno y la señorita Lidiett Machado Pinto. Hacemos renovación de nuestros votos de simpatía para los



Doña Clarita María de Vega

padres de la recién nacida a la cual deseamos una vida de completa ventura en muchos años del porvenir.

LA BODA DEL SABADO ZELEDON CORNEJO-PENA CERDAS

Unirán sus destinos, en la Iglesia de Santa Teresita en Aranjuez, los estimados jóvenes don Armandito Zeledón Cornejo elemento activo del Cuerpo de Bomberos Voluntarios de San José y la encantadora señorita Margarita Peña Cerdas.

Ambos gozan de gran simpatía en el círculo de sus numerosas amistades, quienes en el día feliz de sus

nupcias habrán de agasajarlos. En la casa de habitación de los padres del novio tendrá lugar la elegante fiesta.

"Mujer y Hogar" envía un saludo de simpatía a Margarita y Armandito en el día de su boda.

Regresó de México, don Rafael Díaz Fonseca después de disfrutar de una temporada al lado de su hijo Mario, quien con brillantes resultados sigue sus estudios de medicina. Lo saludamos afectuosamente.

ESTO puede intere (Viene de la pág. PRIMERA)

La forma de prepararlo, de presentarlo y de ingerirlo. Hay quienes lo acompañan de un rito y oran antes de las comidas. Y hay una gran mayoría que las considera actos de trascendencia espiritual. Esos, con seguridad no las condimentan con discusiones ni les ponen salsa de "prójimo".

Enorme es la importancia de saber escoger el alimento para la familia. Esa responsabilidad pesa sobre el ama de casa que debe tomar en cuenta no sólo su costo y lo que exigen los paladares, sino principalmente su valor vitamínico. El que algo ha leído y algo entienda de ello está en el deber de ilustrar al respecto a las amas de casa.

Exige. Domina. El carácter y el intelecto dependen en gran parte del estómago y de los intestinos. El hecho de llamar "obra" a la materia fecal alguna sabiduría encierra. Hay buenas y malas obras en las dos acepciones del vocablo. El pueblo lleva inhibida una gran sabiduría. Los tratados de higiene exigen limpieza gástrica e intelectual.

Algunos piden cuidados especiales para el orificio de salida; le dan trascendencia vital a las hemorroides, las infecciones, el estreñimiento, la incompleta evacuación, al calor y el olor de la deyección, como circunstancias que influyen en la vida anímica y en la espiritual. Al alimento se le concede toda su importancia;

A veces juzgamos mal la obstinación del niño que retira la verdura desvitaminizada a fuerza de cocción, las frituras indigestas, la carne que afecta los riñones, etc. Me tocó criar niños dóciles y sanos que no admitían alimento cocinado. Me ayudó en el caso la sabiduría de don Elías Jiménez. "No se preocupe, me dijo: Téngales a la orden galletas de soda, azúcar en cubitos, leche cocinada y frutas. Que tomen jugo de naranja. Que coman frutas escogidas, maduras, lavadas y en cantidad moderada". No hay niño que rechace este plan alimenticio. Y si yo no hubiera sido tan

torpe, no habrían caído en la alimentación inconveniente que se usa por rutina. No debemos despreciar la sabiduría innata del niño. Antes de presionarlo y castigarlo, deberíamos, muchas veces, imitarlo. El niño tiende al vivir natural, a la libertad sana, a romper rutinas. Así si no matáramos la naturalidad, la sinceridad, la sencillez con que el niño aborda y resuelve sus situaciones. Con su intuición, sus cualidades y nuestros conocimientos viviríamos dos siglos.

# CAFE MOKA

Pureza y Calidad

Mantequilla,

Queso y

Café Molido

Señora ama de casa:

Nosotros le ofrecemos lo que Ud. necesite comprar en artículos de calidad esencialmente puros

VISITENOS O LLAMENOS AL TELEFONO 2314

No olvide, en el

## Café Moka

(FRENTE AL BANCO DE SEGUROS)

CREMA DE ALMENDRAS

### FLORA

Para suavizar el cutis y las manos. Para usarla después de rasurarse.



Pisos Que se Convierten Hermosos EN UNAS CUANTAS HORAS

Quick-Step Combina Belleza y Durabilidad

Tiene también cualidades secantes extraordinarias. Apropia para su uso en Hospitales, Escuelas, Hoteles, Lecherías, Lavanderías, Garages, en realidad, donde sea y que tenga que soportar un uso pesado y lavado frecuente.

Para el linóleo es inabordable—lo renueva y refresca—fácil de limpiarse.

CARTA DE COLORES GRATIS



No olvide el piso del Garage, pero antes vea que esté completamente limpio de aceite y grasa. Vea las direcciones en la Carta de Colores Gratis.

GENERAL PAINT CORPORATION

DISTRIBUIDORES EXCLUSIVOS:

Compañía Constructora

## Eric C. Murray S. A.

Teléfonos: 3057-5013 - Apartado 1867

# Bazar Odili

Especialidad en ROPA PARA NIÑITOS Y ESCOLARES (Avenida Central, frente Cías. Eléctricas)

## Pan Vitaminizado

Por PRIMERA VEZ en Costa Rica



8 tajadas de nuestro Pan le surten con los siguientes porcentajes de las Vitaminas que usted necesita diariamente.

THIAMINA (Vitamina B/1) 41%  
RIBOFLAVINA (Vitamina B/2) 13%  
NIACIN 3-1/5 Mg. Hierro 30%

Empleamos el método de vitaminizar, según el sistema americano adoptado por la

PUBLIC HEALTH SERVICE

Ahora todo nuestra pan está enriquecido con vitaminas, para su mayor nutrición

## Panificadora Vitagram

Teléfono 4748 — 25 varas al Sur de la Botica Mariano Jiménez



# Pensión Americana

Edificio la Alhambra  
Buena alimentación,  
al gusto del cliente.  
Cuartos higiénicos,  
Baño con agua fría  
y caliente.

Tel. 5695 - Ap. 1455

Atendido por su  
propietario.

San José, Costa Rica.



# 4581

Y

# 3455

Cualquiera de estos dos  
teléfonos le comunica  
con el

# GARAGE

# HERRAN

Magníficos carros y  
servicio rápido

Para seguridad y confort  
llame al

**GARAGE HERRAN**

## NACIMIENTO DEL PRIMOGENITO

Un motivo de justa alegría, cubre el hogar de los estimables esposos don Carlos Araya Borge y doña María Cecilia Tristán Fernández, quienes vieron colmada la felicidad de su hogar con el advenimiento de su primogénito, del cual son abuelos paternos don Trino Araya y doña María Borge y maternos el Ing. don Rafael Manuel Tristán y doña Elisa Fernández. El infante recién nacido es sobrino nieto por línea paterna del Excmo. Sr. Obispo de Granada. Monseñor Dr. don Carlos Borge, y nació precisamente el día de la Consagración de este Ilustre Prelado, el domingo 27 de Mayo, siendo por él cristianado en la Iglesia de La Soledad, para imponérsele los nombres de Carlos Tomás, actuando como padrinos don Tomás Edison Tristán y la señorita María Elena Araya Borge. Enviamos a los padres del re-



Doña María Cecilia Tristán de Araya

cién nacido así como a sus abuelos nuestro parabién y deseamos que muchos años de ventura y felicidad sean el patrimonio de su porvenir.

(Publicamos estos versos inéditos, como un homenaje a la memoria de la respetable dama doña Adoración Salazar v. de Salazar, fallecida mañana hará dos meses, en la ciudad de Alajuela.)

LOS VISILLOS

Con manecita suave, labastrina, alzaba sin cesar blanco visillo y a través del cristal, hacia la esquina su inocente mirar iba sencillo.

Qué esperaba la niña algo impaciente? Esperaba a su papá que le ha ofrecido juguetes y conñites, si obediente aprende su lección. Ya la ha sabido.

La niña es bella joven delicada. Tras el visillo con recelo está. Impaciente, dirige la mirada hacia la esquina, diciendo: Si vendrá!

Qué espera? A su galán joven y apuesto en él tiene su fé, bella ilusión! Lo espera con afán tierno y modesto, palpitante de amor su corazón.

Ya es la señora joven. Afanosa todo lo arregla, todo lo dispone, y se siente feliz, y es muy dichosa, pues hace a su placer lo que propone!

Tras el visillo está, mira a la calle. Piensa que es tarde ya, que no ha venido. Piensa que ha trabajado porque ha'le todo a punto y gusto su marido!

Han pasado los años. En furia arde el papá. Está enojado, embravecido... El muchacho mayor llega algo tarde. Y el padre se lo tiene bien prohibido!

El visillo se mueve, mano santa angustiada y nerviosa lo descorre... ve venir a su hijo y se adelanta a disculpar la falta, y que se borre...

Ya con la faz rugosa está la anciana. Guarda al nietecito juguetón. El visillo que cubre la ventana está alzado sujeto de un cordón.

Allá viene... Se piensa con dulzura, y medita que siempre está en espera... y recuerda las horas de amargura... Y qué será de él, cuando ella muera.

Tras el visillo está: rígida y yerta! Ya no mira a través de los cristales. Qué espera allí por fin la santa muerta? La paz de las regiones celestiales!

Adoración S. vda. de Salazar.

## El agua y el sol

El niño es una planta que necesita del agua y del sol para desarrollarse y crecer lozana y robustamente.

El agua debe ser pura, limpia, potable, tanto la que usa el niño para su baño externo como aquella que debe tomar todos los días en cantidad suficiente para las combustiones y desgastes diarios de su organismo.

Los baños deben ser a la temperatura del medio ambiente, pero algunas veces se aconseja tomarlos fríos y otras tibios según las condiciones y necesidades en que se encuentra el niño.

Una cosa que debe tenerse en cuenta y que es muy importante es buscar un jabón apropiado, que por sus productos farmacéuticos no altere ni queme la delicada piel de los niños. Muchos, jabones de tocador muy elegantes y perfumados, son perjudiciales para la piel de los pequeños.

BUENAS costum... (Viene de la pág. CINCO)

bién otra distinguida Congregación, la de Caballeros Marianos, concurren de tarde en tarde a éstas grandes manifestaciones de cultura religiosa, depositando en ellas el sentir de sus nobles corazones, puestos bajo el celo escrupuloso de la gran Madre de Dios y madre nuestra.

No olvidemos éstas buenas costumbres, y sobre todo en el hermoso mes de Mayo hagamos lo mismo.



La que  
alegra  
el corazón...  
luce el "efecto de  
pétalo" Tangee!

El hombre de sus ensueños no se cansará de admirarla si luce usted en sus labios, sus mejillas y su tez el sorprendente "efecto de pétalo" Tangee exclusivo de los Lápices, Coloretos y Polvos Tangee! Imparte un conjunto de atractivos inigualables! Sólo TANGEE la hará ver... lo más linda que puede ser!

# TANGEE

Lapiz Colorete  
Polvos

Con Efecto de Pétalo

Distribuidores: ALMACEN PALACIOS

## ¿Qué Necesidad llena el Seguro de Vida?

Su familia debe seguir haciéndole frente a las exigencias de la vida, aun cuando Ud. falte. Los suyos necesitarán siempre:



Las primas de la póliza ordinaria de vida son muy bajas, porque el Banco paga el seguro solamente a la muerte del asegurado. Se adapta al hombre que desea proteger a su familia, apartando una pequeña cantidad de dinero de sus entradas. Goza de dividendos anuales que pueden cobrarse en efectivo o acumularse al monto de la póliza. Este plan de seguro ofrece los siguientes privilegios:

NO CADUCIDAD AUTOMÁTICA;  
VALOR DE CESION EN EFECTIVO;  
POLIZA DE SEGURO SALDADO;  
POLIZA DE SEGURO PRORROGADO.

Un hombre de treinta y cinco años de edad, que suscriba una póliza por \$ 5.000.00, pagará una prima anual de \$ 200.25, que representan \$ 19.00 mensuales, (incluyendo recargo por prima mensual), cantidad al alcance de todos.

Llame a nuestro teléfono 5800 o escribanos a la Sección de Ventas y con gusto estudiaremos su caso particular, y le indicaremos cuál plan es el que le conviene.

Tenemos un plan de seguro para cada persona!

**BANCO NACIONAL DE SEGUROS**  
(Fundado en 1924)

# Alfombras de Pieles de Alpaca Legítimas

En colores y dibujos preciosos recibimos del Perú

Separe la suya hoy mismo

La sensación de la moda en  
HOLLYWOOD - NEW YORK - BUENOS AIRES

Un tesoro de belleza para el hogar

**C. Mangel & Cia. Ltda.** Teléfono 5911 - Costado Norte del Banco Nacional de Costa Rica



# MAYORES OPORTUNIDADES PARA LAS PERSONAS QUE SE INTERESEN EN OBTENER UNA DE LAS BECAS QUE OFRECEN POR NUESTRO MEDIO LAS ESCUELAS INTERNACIONALES DE LA AMERICA LATINA, EN ESTE VALIOSO CERTAMEN

LEAN DETENIDAMENTE LAS BASES DEL CERTAMEN, ESTUDIENLAS Y SE DARAN CUENTA DE LA VARIEDAD DE MANERAS COMO PUEDEN OBTENER MAS Y MAS VOSTOS, —HAY MUCHO TIEMPO PARA DELANTE, Y PUEDEN SALIR TRIUNFANTES AUN LOS QUE COMIENCEN AHORA

- TOPOGRAFO**  
**PLAN DE ESTUDIOS**
- Operaciones Fundamentales de Arimétrica
  - Fracciones
  - Números Decimales
  - Pesos y Medidas
  - Razones y Proporciones
  - Potencias y Raíces
  - Fórmulas
  - Algebra (4 partes)
  - Logaritmos
  - Geometría (2 partes)
  - Dibujo Lineal
  - Trigonometría Rectilínea (2 partes)
  - Tablas Trigonométricas
  - Regla de Cálculo (no obligatoria)
  - Gráficos
  - Geometría Descriptiva (2 partes)
  - Desarrollo de Superficies
  - Levantamiento de Planos con la Cadena
  - Levantamiento de Planos con la Brújula (2)
  - Levantamiento de Planos con el Tránsito (2 partes)
  - Medición de Líneas y Angulos
  - Levantamiento por Coordenadas (3 partes)

- Nivelación**
- Curvas Circulares de Enlace
  - Taquimetría
  - Uso de la Estadia y de la Plancheta
  - Levantamiento de Detalles
  - Dibujo Topográfico (2 partes)
  - Levantamientos Hidrográficos
  - Agrimensura
  - Astronomía Práctica (2 partes).

- El Numerario y la Banca**
- Descuento y Cuentas Corrientes
  - La Bolsa y el Cambio
  - Contabilidad (4 partes)
  - Contabilidad de Empresas (4 partes)
  - Sistemas Modernos de Archivar
  - Legislación Mercantil
  - Créditos y Cobros
  - Diagramas Comerciales

Son innumerables las oportunidades que los países de América, en la que apenas ha comenzado la explotación científica de sus recursos naturales, ofrecen a los buenos Topógrafos.

El levantamiento del plano de una región que debe ser cruzada por una línea férrea o una carretera, el de una zona en la que es necesario proyectar obras de riego o de avenamiento, la construcción de parques, etc., son algunos de los muchos trabajos que requieren la intervención de competentes topógrafos. En esta especialidad aprende el alumno a levantar planos topográficos con los instrumentos que más generalmente se emplean para ello, tales como el tránsito, el taquímetro, la plancheta, los niveles de antejo y de mano, etc. Estos instrumentos se describen minuciosamente con ayuda de ilustraciones completas y claras y se explica con todo detalle el modo de manejarlos. También se enseña a tabular o registrar los resultados de las mediciones hechas y a utilizarlas para determinar el área de un terreno, la construcción de un mapa y, en fin, todos los problemas prácticos que tiene que resolver un topógrafo.

Como se ve en el plan de estudios arriba indicado, no se reducen los estudios a la Teneduría de Libros, sino que comprenden además materias como, Reforma de letra, Gramática, Organización de oficinas, etc., necesarias para llegar a ser un verdadero contador, capaz de desenvolver las ideas más complejas y darles forma en estricto acuerdo con la más exagerada escrupulosidad en la materia.

Con el propósito de dar al alumno práctica real en sus estudios, con nuestros textos de contabilidad le enviamos cuadernillos en blanco del tamaño que se acostumbra en el comercio y rayados y foliados tal como si se tratara de un caso práctico. De esta manera el alumno va gradualmente poniendo en práctica las enseñanzas y principios de Contabilidad, con el resultado de que se graban éstos firmemente en su memoria y al fin de su curso está plenamente capacitado para llevar los libros de cualquier casa de comercio.

- Desar. Facultades Mentales
- Correcta Presentación Personal
- Estudio del Cliente
- Análisis de la Oferta
- Argumentación Eficaz
- Negociación de Seguros y Valores
- Introducción a la Propaganda
- Redacción de Anuncios
- Muestras de Anuncios
- Ilustración de Anuncios
- Tipos de Imprenta
- Esquemas
- Nociones de Economía
- Principios Fundamentales de Comercio
- Terminología Mercantil
- Documentos y Efectos de Comercio
- Desc. y Ctas Corrientes
- La Bolsa y el Cambio
- El Numerario y la Banca
- Contabilidad (4 partes)
- Contabilidad de Empresas (4 partes)

El extraordinario desarrollo adquirido por la industria y el comercio en estos últimos años, ha traído como consecuencia el vigoroso impulso que los establecimientos de banca y casas de negociación y crédito se han visto obligados a imprimir a sus Agencias y Sucursales. La creciente demanda de personal capacitado para desempeñar eficazmente la multitud de puestos creados por el vasto engranaje de esta clase de establecimientos, nos ha decidido a formar este nuevo Curso de JE JE TECNICO DE BANCA, integrado, no sólo por los imprescindibles conocimientos de Matemáticas, Cálculo Mercantil y Contabilidad propiamente dicha, sino también por todas aquellas materias especiales, como son la bolsa, el cambio, el numerario, y los efectos de comercio, que constituyen la base y fundamento de la banca moderna.

**TECNICO ELECTRICISTA PLAN DE ESTUDIOS**

- Aritmética (6 partes)
- Fórmulas
- Áreas y Volúmenes
- Uso de las Tablas Trigonométricas
- Escalas y Gráficos
- Mecánica
- Elementos de las Máquinas
- Mecánica de los Fluidos
- Resistencia de Materiales
- Interpretación de Dibujos de Taller.
- Instrumentos de Medida
- Elementos de Química
- Diseño Máquinas
- Nociones de Electricidad y Magnetismo (2 partes)
- Generadores y Motores de Corriente Continua (2 partes)
- Nociones sobre las Corrientes Alternas

**Escuelas Internacionales de la América Latina**

(La Universidad que enseña a Ud. en su propia casa por correo)  
Scranton, Penn. E. U. A.

**WARREN H. MORY**  
(Superintendente)

TELEFONO 4602

APARTADO 1211

SAN JOSE

150 varas al Norte de la Iglesia de La Soledad

**CUPON CORRIENTE**

Certamen de MUJER Y HOGAR Y ESCUELAS INTERNACIONALES

**VALE 10 VOTOS**

Nombre completo del concursante. Escriba BIEN claro.

Dirección completa del concursante

Escriba su nombre y dirección en CADA cupón que envíe

Recorte este cupón y deposítelo en la urna que se ha colocado a la entrada de "LA DESPENSA", en la Avenida Central, San José.

Las y los suscritores fuera de San José pueden enviar los cupones por correo certificado, declarando su contenido y dirigido a MUJER Y HOGAR, Apartado 89, San José. Los cupones que se reciban por correo serán depositados en la urna que se ha colocado en "LA DESPENSA", asegurando así una completa imparcialidad y garantía para los concursantes.

- Maquinaria de Corriente Alterna (3 partes)
- Manejo de Máquinas Eléctricas
- Electroquímica (2 partes)
- Transformadores, Rectificadores y Convertidores (2 partes)
- Acumuladores y Baterías Reguladas (2 partes)
- Trasmisión de la Energía Eléctrica (2 partes)
- Cuadros de Distribución (2 partes)
- Líneas Subterráneas
- Líneas Aéreas
- Subestaciones
- Regulación de la Tensión
- Contadores Eléctricos
- Centrales Eléctricas

- Instalaciones Motrices (3 partes)
- Aplicaciones Industriales de los Motores Eléctricos

El Curso de TECNICO ELECTRICISTA está dedicado a proporcionar, en forma más sencilla, el dominio de la electricidad práctica en general, sin aplicación a especialidad ninguna determinada. Resulta un Curso muy ventajoso para las personas que en breve plazo quieran imponerse de la teoría de la electricidad y el funcionamiento de las máquinas eléctricas y aparatos auxiliares.

**Directorio Profesional**

**SOTELA - VILLALOBOS**

Abogacía y Notariado  
Lic. Rogelo Sotela Montagné.  
Lic. Jorge Vilalobos Dobles  
San José, Costa Rica  
Pasaje Dent - Tel. 3090.

**ABELARDO BOGES J.**

Abogado  
Oficina en los altos del Edificio Feoli.  
Teléfono 6022.  
San José, C. R.

**LIC. FERNANDO LARA**

Abogado  
Oficina 125 varas Oeste de la Botica Francesa. Teléfono 3579. Apdo. 1644.  
San José, Costa Rica.

**ARQUIMEDES JIMENEZ V.**

Abogado y Notario  
San José, C. R.  
Apartado 1592. Teléfono 3657.  
75 varas Oeste de La Soda Palace.

**BUFETE**

**ARAYA -ACOSTA**

Lic. José María Araya D.  
Lic. Emilio Acosta Carranza.  
Tel. 3969. Apdo. 1273.  
San José, Costa Rica.

**LIC. GASTON GUARDIA U.**

Abogado y Notario  
Oficina: 50 varas Sur Botica Mariano Jiménez. Tél. 2899.

**ABRIGOS PARA SEÑORAS**

En los más lindos estilos.  
A plazos y al contado.

**F. DARENBLUM**

50 vs. Oeste "La Castellana", calle de Cementerio

**MELCOCHERIA**

**LA ESTRELLA**

Establecida en 1915  
Haga sus pedidos  
Teléfono 2909

o al

Apartado 973

**JORGE DE FORD**

**TENDOR DE LIBROS PLAN DE ESTUDIOS**

- Aritmética (6 partes)
- Cálculo Mercantil
- Gramática Práctica (2 partes)
- Corrección de Vicios de Lenguaje (2 partes)
- Reforma de Letra (no obligatoria)
- Principios Fundamentales del Comercio
- Terminología Mercantil
- Documentos y Efectos de Comercio
- Correspondencia Mercantil
- Nociones de Economía

**JEFE TECNICO DE BANCA PLAN DE ESTUDIOS**

- Aritmética (6 partes)
- Cálculo Mercantil
- Fórmulas
- Logaritmos
- Gramática Práctica (2 partes)
- Corrección de Vicios del Lenguaje (2 partes)
- Correspondencia Mercantil (2 partes)
- Legislación Mercantil
- Sistemas Modernos de Archivar
- Créditos y Cobros
- Evaluaciones y Presupuestos
- Diagramas Comerciales
- Medios de Difusión
- Cartas Circulares
- La Profesión de Vendedor.

**5564**



**5564**

**Le ofrece:**

# ASERRADERO

**Vicente de la Peña**

El que impone nuevos rumbos a la industria maderera costarricense

100 varas al Oeste de la Pulpería "La Nicoyana", detrás del Cementerio de Obreros, sobre la vía del Ferrocarril al Pacífico.

Madera en trozas, aserradas inmediatamente y en medidas exactas y a la vista del cliente.